

22.93x23.76	1	24	עמוד	כותרת	הקיבוץ -	20/11/2015	50571756-6
ת אשכולי קיבוץ מנגדי ירקוני - ראש מועצה אזורית אשכול - 25380							



# הגן עושה שכל

במרכז הקשישים של המועצה האזורית אשכול נחנך "גן שכל" - הפועל לשיפור הכושר הקוגניטיבי והפיזי • היוזם והדוחף, דני וילר מקיבוץ מגן, מסביר איך זה עובד (גם אצלו)

צילום: רות קאשי



דני וילר. "עכשיו זוכר הכול"

נמצאו לו מקורות מימון. וילר לקח את המשימה על עצמו, ובעזרת קשריו ומי קורותיו הצליח תוך כשנתיים לגייס את הסכום הדרוש - מיליון וחצי ש"ח. כשהוחל בתכנון הגן פרץ "צוק איתן" והעבודה נדחתה, ובהמשך התארכה. רק החודש, חמש שנים מיום שעלה הרעיון, נחנך "גן השכל", ובשביליו כבר מהלכים, מלווים במדריכים, קשישים ממרכז אשכול. בקרוב, מקווה ממליץ וילר, יצטרפו אליהם גם ילדי כיתות א' ב'.

**ואתה עצמך משתמש בגן?**

דני וילר: "בהחלט, פעמיים-שלוש בשבוע, ואני יכול להעיד שזה עובד: לפני שהתחלתי בתרגילים הייתי צריך לכתוב לעצמי, לפני השינה, תזכורות לדברים שאני צריך לבצע למחרת. עכשיו, כשאני קם בבוקר, אני זוכר הכול".

**ארנון לפיד**



גן שכל. הוותיקים כבר מהלכים בשבילים | צילום: ארנון אבני

בקרוי, מסביר וילר, משפיעים על המוח, מגרים את יכולת הלמידה, הריכוז והחשיבה, ומיועדים לסייע לאוכלוסייה הבריאה ולשפר ולשמר את היכולת הקוגניטיבית והפיזית. "מחקרים בקינסיוולוגיה, בנוירולוגיה ובמדעי המוח מראים כי התרגילים מעודדים יצירת קשרים חדשים במוח (סינפסות), ומשפרים את הזיכרון, את חושי הראייה והשמע, ואת שיווי המשקל".

במועצה ובמרכז אשכול התלהבו מהרעיון שהביא אתו וילר משווייץ (הוא, מצדו, מבקש להודות להם על התמיכה והעזרה), וביקשו לאמץ אותו, אלא שלא

שלא הכרתי. בדקתי ומצאתי שפירר' שה'שכל'. סופר שם על פרויקט מעניין שיזמה אישה בשם מוניקה קניג, שבאה מעירייה בשווייץ. אמרתי לעצמי: אצבע אלוהים! בעירייה הזאת היה לסבא שלי מפעל סריגים, ובילדותי היה להגותי לבלות שם בחופשות. נסעתי לעירייה, נפגשתי עם הגברת קניג, וכשראיתי את הגן שהקימה, התרשמתי שהוא מתאים 'כול' לכל מקום, וגם לנו, במרכז אשכול, שאני מתנדב בו כבר 22 שנה: לא דרושה השקעה גדולה, לא נחוץ מקום גדול, ומובטחות תוצאות טובות".

התרגילים והפעילויות שמציע הגן למי

בצאתכם מהגן הזה, אחרי שעה קלה של פעילות נינוחה, תרפתעו לגלות שהיכולת הקוגניטיבית והכושר הפיזי שלכם משופרים מכפי שהיו בכניסתכם אליו. הגן הזה, ראשון מסוגו בישראל - שנחנך לאחרונה ב"נווה אשכול", מרכז הקשישים במועצה האזורית אשכול, בנוכחות שגריר שווייץ בישראל אנדריאס באום, וראש המועצה גדי ירקוני (נירים) - נקרא, בתרגום חופשי מגרמנית, "גן שכל". זה גן קטן, אינטראקטיבי, שבמרכזו שביל ראשי בצורת הספרה שמונה, ושלטים שקבועים לאורכו נושאים רמזים, המיועדים לעזור את הזיכרון באמצעות אזכורים היסטוריים. עוד בגן: שביל קריקט לאימון מוטוריקה עיני, שביל רפלקסולוגי מרופד באבנים ובדשא פקעות, המשמש גם להליכה נורדית, כמה מתקני כושר, ותחנת קליעה למטרה.

היוזמה להקמת הגן, כמותו קיימים רבים בשווייץ, היא של דני וילר (72), חבר קיבוץ מגן, שאליו הצטרף עם גרעין שווייצרי של "השומר הצעיר", לפני כחמישים שנה. אחרי שעבר בחקלאות עבר לחינוך, לימד וניהל את "מעלה הבשור", עשה בשליחות בארצות הברית, ומ-1993 היה גייס הכספים של "קרן הבצלת" ושל גבעת חביבה. "יום אחד, תוך עיון בעיתונים מחו"ל", מספר וילר, "נתקלתי בכותרת של מאמר, עם מילה בגרמנית,

